SMU
1953 SEMEY MEDICAL UNIVERSITY

КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗРАБОТКИ ПРОБИОТИКОВ, ПРЕБИОТИКОВ, МЕТАБИОТИКОВ И ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ»

Международная научно-практическая конференция

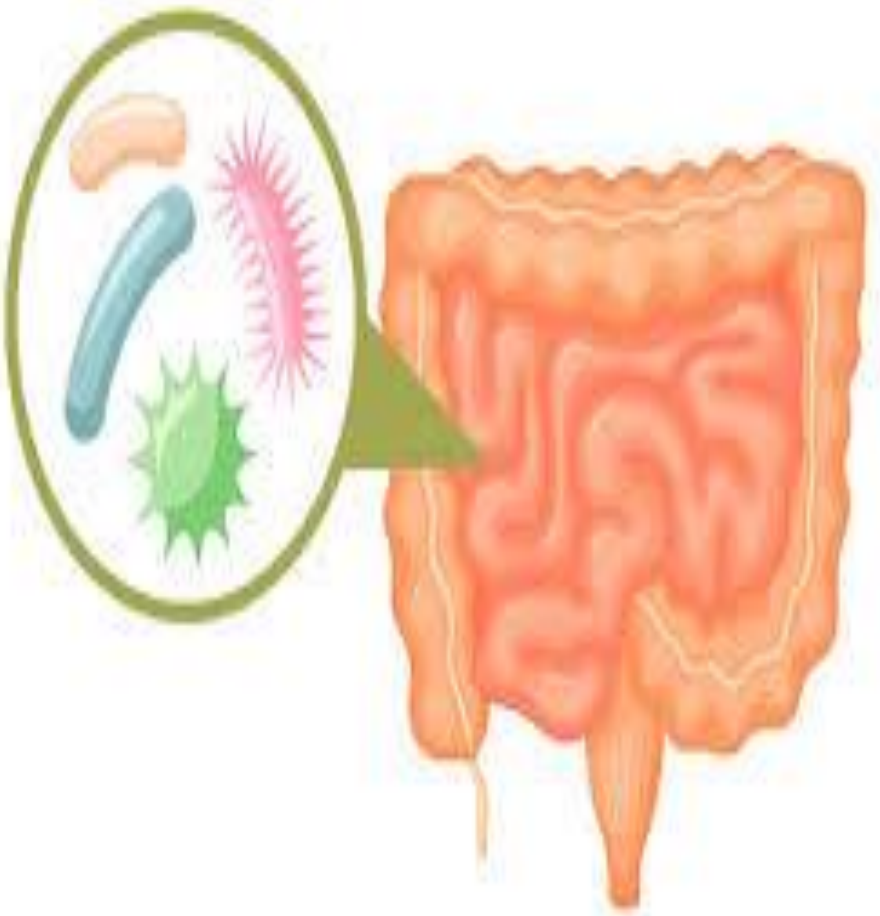
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: РОЛЬ ПРЕБИОТИКОВ И МЕТАБИОТИКОВ ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ

Малик М.М., Абдрахманов М.Д., Алтынбекова А.Е., Жумагалиева А.С., Енсебаева А.А., Тохтасынова К.А.

2021 год

Цель исследование

Определение правил кормления с целью профилактики и восстановления дисбактериоза в процессе лечения при инфекционных заболеваниях



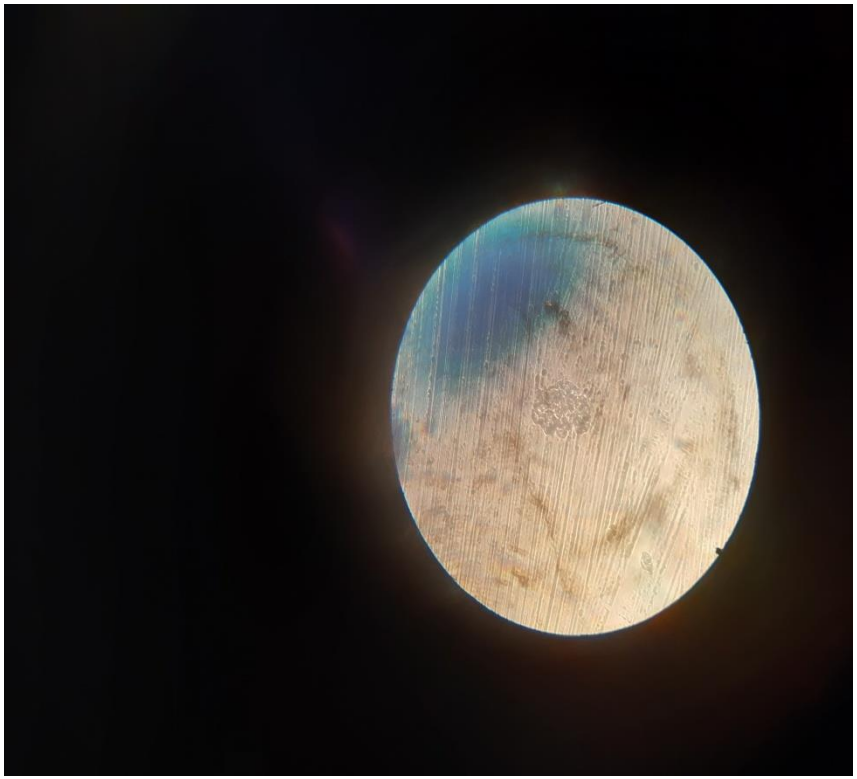
Материалы и методы исследование

- Совместно с группой исследователей мы рассмотрели дополнительные материалы и методы. В качестве экспериментального исследования мы использовали световой микроскоп. Под микроскопом мы исследовали простейших (лейшмания,эвглена,вольвокс), приготовив и осмотрев препарат. Также мы рассмотрели механизм развития дисбактериоза при инфекционных заболеваниях, меры профилактики, принцип лечения. О видах и стадиях развития дисбактериоза мы рассмотрели в литературе. Мы рассмотрели значение пребиотиков и метабиотиков при дисбактериозе.

Исследование с микроскопом

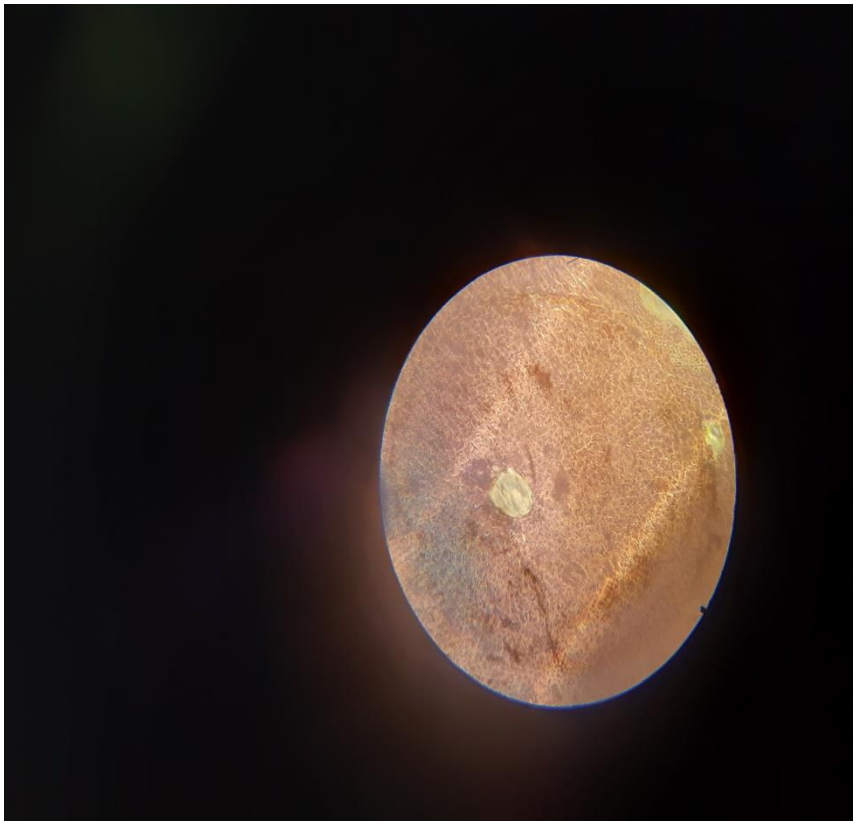
Вольвокс

Лейшмания

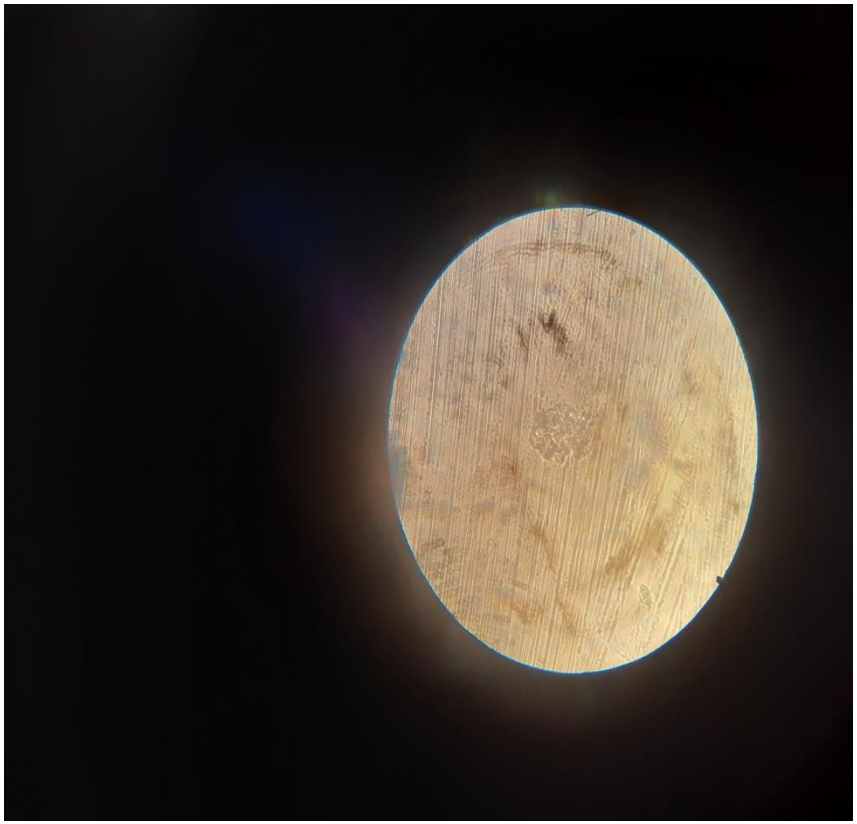


Исследование с микроскопом

Лейшмания

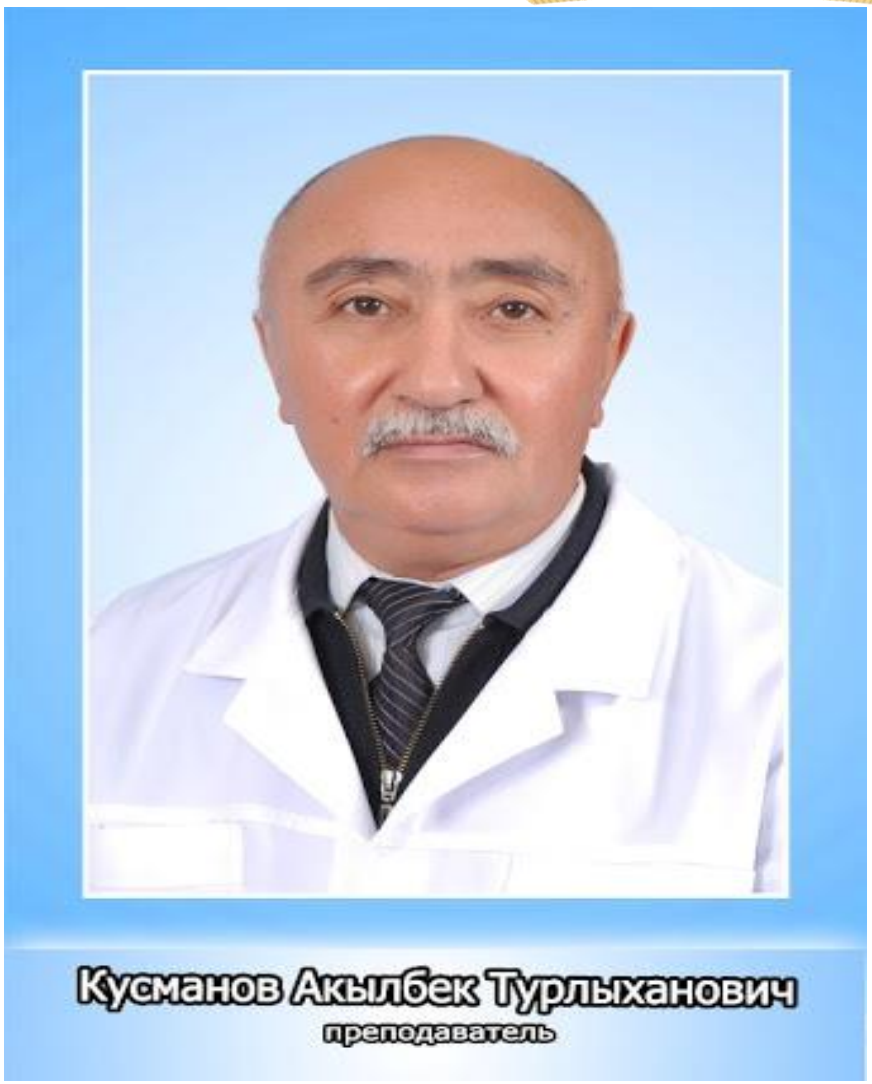


Эвглена



Методы проведение исследование

Кусманов Акылбек Турлыханович – военный врач, инфекционист, профессор. Мы обсуждали тему связанным с дисбактериозом. Назвал что, “дисбактериоз – это обширный, тема”. Профессор дал нам совет по методику проведение исследованию. Дисбактериоз и его причины не только бактерий, а влияет многие другие факторы.



Методы проведение исследование

Во время исследование мы находились на библиотеку, там есть много полезные книги о пребиотиках а так же метабиотиках. Вместе с библиотекарем Кайрановой Какимой Багдатовной мы рассмотрели книги о дисбактериозе, определили его связь с исследовательской работой и поделились мнением профессора Акылбека Турлыхановича.

Результаты исследования и их обсуждение.

В ходе исследования нами был рассмотрен механизм развития дисбактериоза учеными Университета. Врач-Инфекционист, профессор Кусманов Акылбек Турлыханович высказал мнение, что развитие дисбактериоза развивается при использовании антибиотиков, особенно препаратов широкого спектра действия. Однако дисбактериоз-понятие широкое. На него влияет не только снижение иммунитета, но и миграция населения. Для развития дисбактериозных или дисбактериозных процессов характерно снижение иммунитета вследствие уничтожения под действием антибиотиков полезных бактерий, входящих в состав нормальной микрофлоры.

Причины дисбактериоза

Инфекции

Алиментарные нарушения

Лекарственные нарушения

Нарушения иммунного статуса

Ферментопагии первичные и вторичные

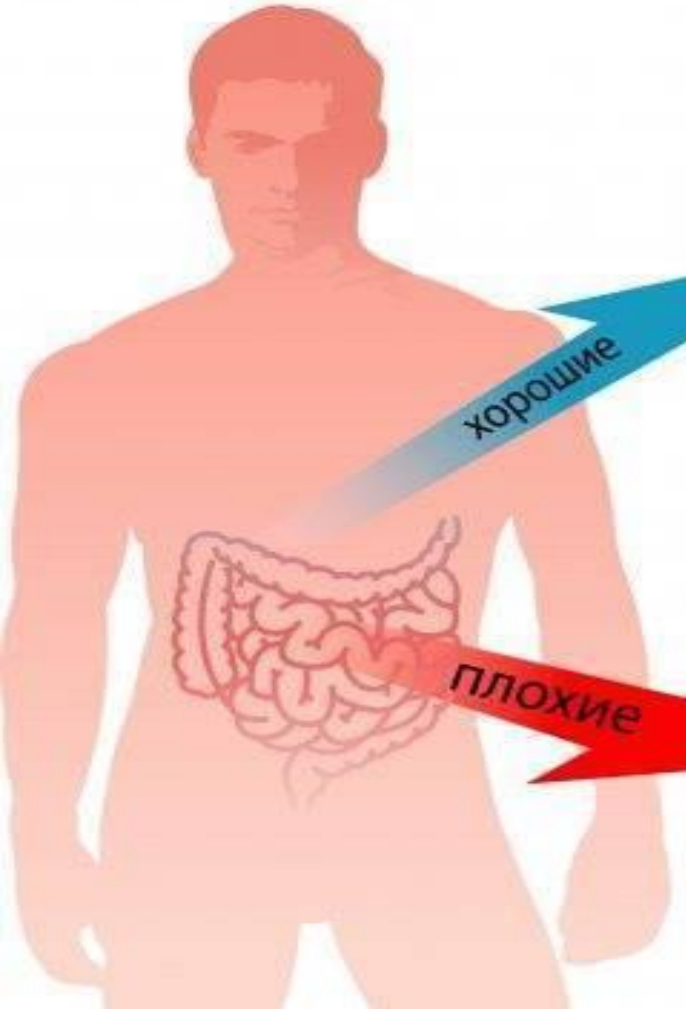
Нарушение функции органов и систем

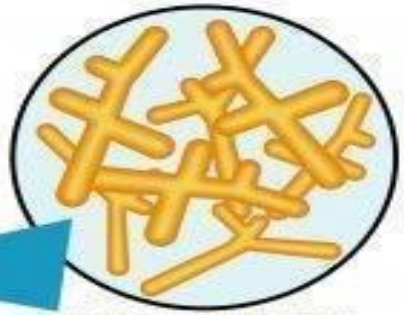
Стресс

Изменения климатогеографических условий

Физические и химические факторы

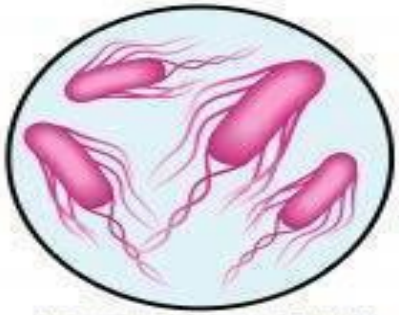
Микрофлора





БИФИДОБАКТЕРИИ

Помогают регулировать уровень других бактерий в кишечнике и повышают иммунный ответ к внедряющимся патогенам. Предупреждают формирование опухолей и продуцируют витамины.

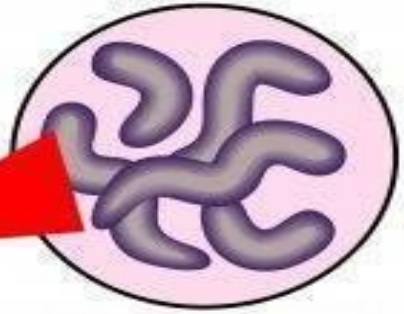


КИШЕЧНАЯ ПАЛОЧКА

Некоторые штаммы заселяют кишечник человека. Продуцируют витамин К2 (имеющий важное значение для свертывания крови) и помогают контролировать уровень «плохих» бактерий. Некоторые штаммы являются патогенными.

ЛАКТОБАКТЕРИИ

Продуцируют витамины и микроэлементы, повышают иммунитет и защищают от канцерогенов.

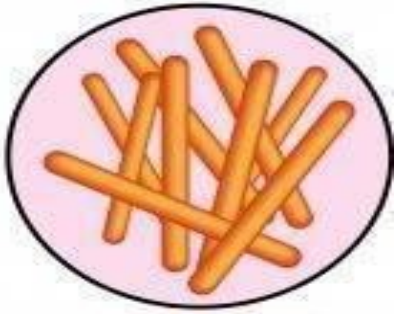


КАМПИЛОБАКТЕРИИ

C. jejuni, C. coli наиболее часто являются причиной заболеваний. Попадают в организм с зараженной пищей и вызывают симптомы острой кишечной инфекции

ЭНТЕРОКОККИ

Распространенная причина послеоперационных воспалений



КЛОСТРИДИИ

Наиболее опасное осложнение антибиотикотерапии, когда создаются условия для быстрого размножения клостридий

Профилактика и питание при дисбактериозе

- Для профилактики развития данного дисбактериоза во время инфекционных заболеваний также следует строго соблюдать режим питания. Одним из них являются правила диеты и питания, особенно при лечении острых инфекционных заболеваний (холера,холера, ботулизм). Один из основных принципов – белок должен содержать 80 г в пище, воду нужно пить 2 – 2,5 л в день. Данный режим способствует нормализации этого иммунитета. При острой форме инфекционных заболеваний назначают диету №13. Согласно нашему исследованию, дисбактериоз может быть редким или отсутствовать, если этот режим питания хорош.

Пребиотики и его свойства

- Группа исследователей поделилась мнением ученых о пробиотиках. Вообще пробиотики изготавливаются специально из представителей нормальной микрофлоры, которые готовятся из живых бактерий. К широко известным в настоящее время пробиотикам относятся: Бифидумбактерин, Лактобактерин, Бификол, Субтилин. Основное действие этих пробиотиков способствует восстановлению дисбактериозных процессов, развившихся после инфекционных заболеваний. Но, чтобы пациентам было легче принимать, пробиотики включают в состав молочных продуктов. Пробиотики в форме препарата выпускаются в виде таблеток или порошка в зависимости от лекарственной формы. К ним относятся: кефир Бифидок, Био-кефир.

Правила приема пребиотиков

Например, принимая пребиотиков 2-3 раза в день, продолжительность лечения составляет от 1 до 6 месяцев. Основной механизм действия пробиотиков при таком приеме заключается в том, что дисбактериоз устраняется путем пополнения нормальной микрофлоры в толстой кишке бактериями.

Свойства метабиотиков

Во время исследования с группой исследователей мы обсуждали влияние метабиотиков при дисбактериозе. Метабиотики характеризуются наличием более слабых или мертвых бактерий, чем пребиотики. Одной из ее основных функций в организме, помимо улучшения обменных процессов, является восстановление нормальной микрофлоры

Выводы

- В исследовании мы хотели исследовать значение пребиотиков и метабиотиков, связывая их с большим количеством случаев. Дело в том, что лечение дисбактериоза, вызванного при лечении инфекционных заболеваний, само по себе является сложным. Именно в этой ситуации очень эффективно принимать вещества, повышающие иммунитет организма. Пребиотики будут приемлемы, когда мы в ходе исследования поделились мнением с инфекционистом, он сказал, что не только повышает иммунитет, но и нормализует режим питания. Мы хотели доказать связь между дисбактериозом и пребиотиков, метабиотиков. Мы надеемся, что в будущим тоже это тема будет ещё интереснее.